

Pilates
Boutique

WE
LOVE
PILATES

WORKSHOP 30.05./19.09.26

Flying Pilates

Entdecke mit **Flying Pilates** eine **neue Dimension** des Pilates Trainings.

Im **Tuch sitzend, liegend oder stehend** gewinnt Dein **Körper spielerisch an Kraft** und wird **beweglicher**.



Termine Flying Pilates
Beginner Workshops
Samstag, 30.05. & 19.09.
jeweils 11:00 - 12:15 Uhr

In dieser Stunde nehmen wir uns Zeit, Dich mit dem Tuch und den Übungen vertraut zu machen. Erfahrenere Teilnehmer verfeinern Ihre Basics und bereiten sich für das nächste Level vor.



Anmeldungen unter training@pilatesboutique.de