Pilates
Boutique

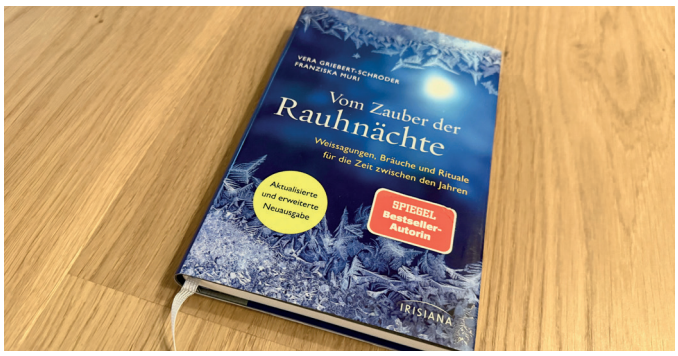
**WORKSHOP 14.12.25**

# Rauhnächte

mit Vera Griebert-Schröder

## Vom Zauber der Rauhnächte

**(Vor-)Freude auf die Zeit zwischen den Jahren**




Von **Weihnachten** bis **6. Januar**, dem Tag der Heiligen Drei Könige, gibt es seit alters her eine Lücke im Kalender. Dieser Zeitraum kann der **Vorbereitung auf das kommende Jahr** dienen. Nach altem Volksglauben sind besonders die **Nächte** voller **Mystik** und **Sagen.**

In diesem **Abendworkshop** erfährst Du neben **Wissenswertem** auch sehr viel **Praktisches** für Deine **eigenen Rauhnächte:**
wir betrachten alte **Bräuche** in neuen Zusammenhängen und entwickeln daraus praktikable **Rituale.** Dieser Abend in entspannter Runde bietet Dir Gelegenheit, eine begleitete, **innere Reise** für das **kommende Jahr** zu wagen. Es gibt viel **Raum** für **Persönliches** und **Überraschendes.**

Wir freuen uns auf alle, die das Thema anspricht, und die, die einen kleinen Anstupser benötigen, um es (mal wieder) selbst zu erfahren.

**Termin: Sonntag, 14.12.25 17:00 - 20:00 Uhr**
**Kosten: 3 Std. Workshop 35,- EUR für Kunden** (40,- EUR Externe)

Durch den gemeinsamen Abend führt uns **Vera,** Heilpraktikerin, klassische Homöopathin, **erfolgreiche Buchautorin** und seit Jahren liebe **Pilates Kundin bei uns.**

Anmeldungen und Infos hier bei uns im Studio oder per eMail.