

Stundenplan ab September 25

QR Code scannen
und aktuellen
Stundenplan laden



Anmeldungen: training@pilatesboutique.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pilates Good morning 08:30	Pilates 1 08:30	Pilates Good morning 08:30	Barre 09:00	Pilates/Barre/ Flying 09:00/30	Workshops & Spezials siehe Aushang
Pilates 2 09:30		Pilates für Mütter 10:00	Pilates 70 + 10:00	Pilates Tone & Stretch 10:00		
Postnatal 10:45						
		Pilates Lunch 12:00	Kindertanz 15:30	Pilates Lunch 12:00		
			Kindertanz 16:30			
		Pilates 2 17:00				
Pilates 2 17:30	Pilates Strength & Endurance 17:30	Flying Pilates 1-2 18:20	Barre 18:00	English class NEW Pilates 1-2 18:30		
Pilates 1-2 18:45	Pilates 1 18:45		Start 09.10. Pilates Matte Beginner Kurs 19:30			
Start 22.09. Pilates Matte Beginner Kurs 20:00						

Pilates
Boutique

MATTE
BARRE
FLYING
PILATES

Gruppenkurse mit maximal sieben Teilnehmern

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Reformer 1 08:15				Reformer 2 08:15		
	Reformer 1 11:00			Reformer 1-2 09:30		
Reformer 1-2 12:00	Reformer 1-2 12:15			Reformer 1-2 12:15		
			Cadillac/Tower 13:00			
Reformer 1-2 17:00				English class NEW Reformer 1-2 17:15		
Reformer 2 18:15	English class NEW Reformer 1-2 18:00					
	English class NEW Reformer 2 19:15					

CADILLAC
REFORMER

Micro-Kurse / Semiprivate mit maximal zwei Teilnehmern