


# Stundenplan ab April 2025

QR Code scannen  
und aktuellen  
Stundenplan laden 

Anmeldungen: [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pilates Good morning 08:30	Pilates 1 08:30	Pilates Good morning 08:30		Pilates/Barre/ Flying 09:00/30	Workshops & Spezials siehe Aushang
Pilates 2 09:30			Pilates 70 + 10:00	Barre 09:30		
Mama & Baby 10:45	Pilates Rücken 11:15			Flying Pilates 1-2 13:30		




		Pilates 2 17:00	
Pilates 2 17:30	Pilates 1 17:30	Flying Pilates 1-2 18:20	Barre 18:00
Pilates 1-2 18:45	<i>Start 06.05.</i> Pilates Beginner Kurs 18:45		Pilates Faszien 19:15
			Pilates 1-2 20:15

# MATTE BARRE FLYING PILATES

Gruppenkurse mit maximal sieben Teilnehmern

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Reformer 08:15				Reformer 08:15		
	Reformer 10:00			Reformer 09:15		
Reformer 12:00	Reformer 12:30		Reformer 1 13:00	Reformer 12:15		

QR Code scannen  
und aktuellen  
Stundenplan laden 

Reformer 17:00
Reformer 18:15
Reformer 19:30

# REFORMER TRAINING

Micro-Kurse / Semiprivate mit maximal zwei Teilnehmern