

Stundenplan Winter 2025

Anmeldungen: training@pilatesboutique.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pilates Good morning 08:30	<i>Start 15.01.</i> Pilates Kurs Beginner 08:15	Pilates Good morning 08:30		Pilates 1-2 09:00	Workshops & Spezials siehe Aushang
Pilates 2 09:30			Pilates 65 + 10:00	Barre 09:30		
<i>Start 13.01.</i> Pilates Kurs Postnatal 10:45					Workshops & Spezials siehe Aushang	
	Pilates für die Wirbelsäue 14:30	Pilates 1-2 13:00	Pilates Lunch 12:00	Happy Weekend 12:00		
	Pilates Fit und Vital 16:00	Pilates 2 17:00				
Pilates 2 17:30	Flying Pilates 1 17:30	Flying Pilates 1-2 18:20	Barre 18:00			
Pilates 1-2 18:45		<i>Start 08.01.</i> Pilates Kurs Beginner 19:45	Pilates Tone & Stretch 19:15			

MATTE
BARRE
FLYING
PILATES

Gruppenkurse mit maximal sieben Teilnehmern

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				Reformer 08:15		
Reformer 12:00				Reformer 12:15		
Reformer 13:15	Reformer 12:30		Reformer 13:05			
Reformer 17:00	Reformer 17:10					
Reformer 18:10						
Reformer 19:20						



REFORMER
TRAINING

Micro-Kurse /Semiprivate mit maximal zwei Teilnehmern

QR Code scannen
und aktuellen
Stundenplan laden

