

Pilates
Boutique

WE
LOVE
PILATES

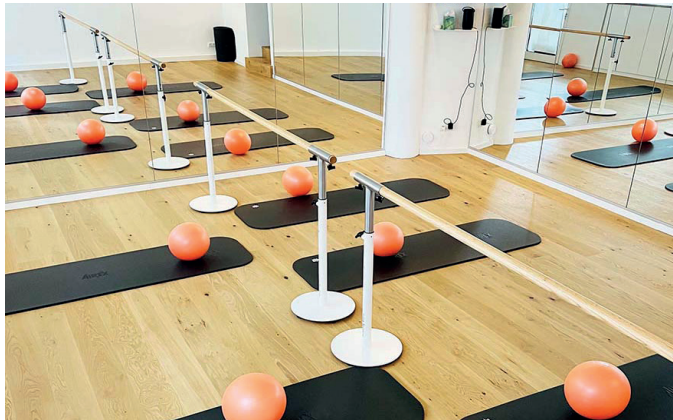
Samstags Spezials

An den **Samstagen** im **Mai**
und **Juni** könnt Ihr bei uns
wechselnde Stundenangebote
am Vormittag genießen.
Schaut gerne vorbei!

Pilates Matte für alle

Klassisches Pilates Mattentraining
mit wechselnden Kleingeräten

11.05. 10:00 Uhr mit Erica
25.05. 10:00 Uhr mit Erica
15.06. 09:30 Uhr mit Katja
22.06. 09:30 Uhr mit Katja
29.06. 09:30 Uhr mit Katja



Barre Training

Motivierende Stunde mit Elementen an
der Ballettstange und auf der Matte

01.06. 09:30 Uhr mit Olivia
06.07. 10:00 Uhr mit Olivia

Flying Pilates

Effektives Pilates Training im Tuch - für
erste Flugversuche und für Vielflieger

18.05. 10:00 Uhr mit Karin
06.07. 09:30 Uhr mit Yvonne

