

Stundenplan ab Juni 2024

Pilates
Boutique

Anmeldungen: training@pilatesboutique.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pilates Good morning 08:30		Pilates Good morning 08:30			Workshops & Spezials siehe Aushang
				Barre 09:30		
Pilates Postnatal 10:30						
Pilates Rücken 12:00			Pilates 1-2 12:00	Fit ins Wochenende 12:00		
			Barre 13:05			
		Pilates 2 17:00				
Pilates 2 17:30		Flying Pilates 18:20	Barre 17:45			
Pilates 1-2 18:45	Pilates 1-2 Tone&Stretch 19:00	Pilates 1 19:45	Pilates 1 19:00			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				Reformer 08:15		
Reformer 1-2 13-15						
Reformer 1-2 17:00						
Reformer 1-2 18:00	Reformer 2 18:00					
Reformer 1-2 19:05						
	Reformer 2 20:05					

MATTE
BARRE
FLYING
PILATES

REFORMER
TRAINING