

Stundenplan Winter 2023

Pilates
Boutique

Anmeldungen: training@pilatesboutique.de oder unter +49 1525 65 70 360

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 Reformer Level 1-2	08:30 Pilates Matte Good morning		08:30 Pilates Matte Good morning	08:15 Reformer Level 1-2	Workshops & Spezials Matte Beginner Workshop Sa, 20.01. 10:00 Uhr Sa, 24.02. 10:00 Uhr Flying Pilates Einführung Mi, 31.01. 19:30 Uhr Fr, 23.02. 18:30 Uhr Pilates Matte Einsteiger 8 Wochen Kurs Start Mi, 21.02. 19:45 Uhr* Pilates Postnatal 6 Wochen Kurs Start Mo 29.01. 10:30 Uhr* Start Mo 08.04. 10:30 Uhr* Start Mo 13.05. 10:30 Uhr* *Feste Kurse, späterer Einstieg möglich	
10:30 Pilates Postnatal*				09:30 Barre & Pilates		
12:00 Pilates für den Rücken						
.....						
17:30 Pilates Matte Level 2		17:00 Pilates Matte Level 2	17:30 Barre & Pilates <i>Ab März 2024</i>			
18:45 Pilates Matte Level 1-2	18:00 Reformer Level 1-2	18:20 Flying Pilates Level 1-2	18:00 Pilates Core Level 2 <i>Jan & Feb Spezial</i>			
20:00 Flying Pilates Level 1-2	19:00 Pilates & Stretch Level 1-2	19:45 Reformer Level 1-2	19:00 Pilates Matte Level 1-2			
20:00 Reformer Level 1-2	20:00 Reformer Level 1-2	19:45 Pilates Matte* Einsteiger	19:00 Reformer Level 1-2			

Wir bieten Pilates im Einzeltraining und in Kleingruppen ab zwei bis maximal sechs Teilnehmer pro Kurs. Für Einsteiger bis Fortgeschrittene.

Matte - Reformer - Cadillac - Chair - Flying Pilates - Barre

Für ein **Probetraining** schreibe uns eine eMail an training@pilatesboutique.de

und um künftig nichts zu verpassen, abonniere unseren **Newsletter** unter www.pilatesboutique.de oder folge uns auf [facebook@pilatesboutiquestudio](https://www.facebook.com/pilatesboutiquestudio) oder auf [instagram](https://www.instagram.com/pilates.boutique) als **pilates.boutique**.



Hier direkt
Matte sichern

Wir freuen uns auf Dich!