

Pilates  
Boutique

we  
love  
pilates



# Flying Pilates

Entdecke mit **Flying Pilates** eine **neue Dimension** des Pilates Trainings.

Im **Tuch sitzend, liegend oder stehend** gewinnt Dein **Körper spielerisch an Kraft** und wird **beweglicher**.

## Flying Pilates Level 1-2

Du hast einen unserer Einführungs Workshops besucht oder verfügst bereits über eigene Erfahrungen im Tuch? Dann bist Du hier richtig!

Für geübte Flieger

**Montags, 20:00 Uhr**

**Mittwochs, 18:20 Uhr**

## Flying Pilates Beginner

Ein Workshop für Deine ersten Flugversuche sowie für Vielflieger, die Ihre Basics ausbauen wollen.

## Termine Workshops:

Freitag, 15.09. 18:30 Uhr

Freitag, 24.11. 18:30 Uhr



Anmeldung per Email an [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de) oder online über unser Buchungstool

*Ich freue mich! Eure Yvonne*