

# Stundenplan Herbst 2022

Pilates  
Boutique

Anmeldungen: [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de) oder unter +49 1525 65 70 360

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:45 Pilates Reformer	08:45 Pilates 1 Good morning		09:00 Pilates 1-2 Good morning		<b>Workshops &amp; Spezials siehe bitte auch Aushang</b>  Sa 08.10. 10:00 - 12:00 Gyrokinesis Workshop  Sa 15.10. 10:30 - 11:45 Pilates Einführung  Sa 19.11. 10:30 - 12:00 Flying Pilates Spezial	
10:00 Pilates 1 Basic			10:30 Pilates Postnatal			
12:30 Pilates für Alle	12:15 Pilates Reformer		12:00 Pilates Reformer			
17:30 Pilates 1-2 Intermediate		17:00 Pilates 1-2 Intermediate	17:45 Pilates 1 Basic			
18:45 Pilates 1-2 Intermediate		18:20 Flying Pilates 2 Mix	19:00 Pilates Reformer			
20:00 Flying Pilates 1 Basic	19:45 Pilates & Stretch Intermediate	19:45 Pilates 1 Basic				

Wir bieten Pilates im Einzeltraining und in Kleinstgruppen ab zwei bis maximal sechs Teilnehmer pro Kurs. Für Einsteiger bis Fortgeschrittene.

## Matte - Reformer - Cadillac - Chair - Flying Pilates

Anmeldung und Beratung per eMail an [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de)

**Folge uns online für Updates** um künftig nichts zu verpassen:

Abonniere unseren Newsletter unter [www.pilatesboutique.de](http://www.pilatesboutique.de) oder abonniere uns auf **facebook** @pilatesboutiquestudio oder auf **instagram** als pilates.boutique