

# Stundenplan Sommer 22

Pilates  
Boutique

Anmeldungen: [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de) oder unter +49 1525 65 70 360

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:50 Pilates 1-2 Online	09:00 Pilates 1 Good morning	<b>MINI-GRUPPE</b> 09:00 Reformer	09:15 Pilates 1-2 Good morning		Workshops & Spezials siehe bitte auch Aushang  Sa 14.05. Gyrokinesis Workshop  Sa & So 21./22.05. Flying Pilates Ausbildung	
10:00 Pilates 1 Basic	<b>NEU!</b> 10:15 Pilates für Mütter		10:30 Pilates Postnatal			
<b>MINI-GRUPPE</b> 12:30 Reformer			<b>MINI-GRUPPE</b> 12:00 Reformer			
			13:15 Pilates Lunch			
17:30 Pilates 2 Intermediate	<b>NEU!</b> 17:00 Pilates & Stretch Intermediate	17:00 Pilates 1-2 Intermediate	17:30 Pilates 1 Basic		Flying Pilates Einführung 18:30  20.05. 01.07. 16.09. 14.10. 18.11.	
18:45 Pilates 1-2 Intermediate		18:15 Flying Pilates 2 Mix	<b>MINI-GRUPPE</b> 18:45 Reformer			
	<b>NEU!</b> 19:45 Pilates 1-2 English Class	19:45 Pilates 1 Anfänger Kurs				
			20:15 Flying Pilates 1 Basic			

Wir bieten Pilates im Einzeltraining und in Kleinstgruppen ab zwei bis maximal sechs Teilnehmer pro Kurs. Für Einsteiger bis Fortgeschrittene.

Matte - Reformer - Cadillac - Chair - Flying Pilates

Anmeldung und Beratung per eMail an [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de)



## Folge uns online für Updates

Du findest uns auf **facebook** @pilatesboutiquestudio oder auf **instagram** als pilates.boutique oder abonniere unseren Newsletter unter [www.pilatesboutique.de](http://www.pilatesboutique.de) um nichts zu verpassen