

Stundenplan Winter 21/22

Pilates
Boutique

Anmeldungen: training@pilatesboutique.de oder unter +49 1525 65 70 360

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pilates 1-2 Online 08:50	Pilates 1 Good morning 09:00		Pilates 1-2 Good morning 09:15	Pilates 1 Anfänger Kurs 08:30 <i>Start Jan 22</i>	Workshops & Spezials siehe Aushang	Workshops & Spezials siehe Aushang
Pilates 1 Basic 10:00	Pilates Postnatal 10:30 <i>Start Jan 22</i>		Pilates Postnatal 10:30 <i>Start Jan 22</i>			
Pilates 1-2 Lunch Break 12:15 <i>Neu ab Jan 22</i>						
Pilates 1-2 Intermediate 17:30		Pilates 1-2 Intermediate 17:00	Pilates 1 Basic 17:30		Flying Pilates Einführung 18:30 Termine 14.01. 11.02. 11.03.	
Pilates 1-2 Intermediate 18:45		Flying Pilates 2 Mix 18:15				
	Pilates 1-2 English Class 19:45 <i>NEU!</i>	Pilates 1 Anfänger Kurs 19:45	Flying Pilates 1 Basic 20:00			

Offene Präsenzgruppen im Studio, Teilnahme nach Anmeldung jederzeit möglich

Geschlossener Kurs

Online Klassen über Zoom, Teilnahme nach Anmeldung jederzeit möglich

Folge uns online für Updates

Du findest uns auf **facebook** @pilatesboutiquestudio oder auf **instagram** als pilates.boutique