

Stundenplan Winter 21/22

Pilates
Boutique

Anmeldungen: training@pilatesboutique.de oder unter +49 1525 65 70 360

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pilates 1-2 Online 08:50	Pilates 1 Good morning 09:00		Pilates 1-2 Good morning 09:15	Pilates 1 Good morning 08:30 NEU!	Workshops & Spezials siehe Aushang	Workshops & Spezials siehe Aushang
Pilates 1 Basic 10:00			Pilates Postnatal 10:30			
Pilates 1-2 Lunch Break 12:00 <i>Ab Jan 22</i>						
Pilates 1-2 Intermediate 17:30	<i>Start Jan 22</i> Pilates 1 Anfänger Kurs 17:15	Pilates 1-2 Intermediate 17:00	Pilates 1 Basic 17:30		Flying Pilates Einführung 18:30 Termine 10.12. 14.01. 11.02. 11.03.	
Pilates 1-2 Intermediate 18:45		Flying Pilates 2 Mix 18:15				
	Pilates 1-2 English Class 19:45 NEU!	Pilates 1 Anfänger Kurs 19:45	Flying Pilates 1 Basic 20:15			

Offene Präsenzgruppen im Studio, Teilnahme nach Anmeldung jederzeit möglich

Geschlossener Kurs

Online Klassen über Zoom, Teilnahme nach Anmeldung jederzeit möglich

Folge uns online für Updates

Du findest uns auf **facebook** @pilatesboutiquestudio oder auf **instagram** als pilates.boutique