

Stundenplan ab Juni 21

Pilates
Boutique

Anmeldungen: training@pilatesboutique.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pilates 1 Good morning 09:30		Pilates 1-2 Good morning 09:15		Workshops & Spezials siehe Aushang	
Pilates 1 Essential 10:00			Pilates Postnatal 10:30			
Pilates 1-2 Intermediate 17:30		Pilates 1-2 Intermediate 17:00	Pilates 1 Essential 17:30		Workshops & Spezials siehe Aushang	
Pilates 1-2 Intermediate 18:45		Flying Pilates 1-2 Mixed 18:15				
			Pilates & Stretch 1-2 20:15			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

PRÄSENZ
STUNDEN
IM STUDIO

ONLINE
STUNDEN

■ Präsenzgruppen im Studio bitte mit Anmeldung online oder per Mail an training@pilatesboutique.de

■ Online Live Klassen zum mitmachen oder als Aufzeichnung

Folge uns online für Updates

Du findest uns auf facebook @pilatesboutiquestudio oder auf instagram als pilates.boutique