

# Stundenplan ab Oktober 20

PILATES  
BOUTIQUE

Anmeldungen: [training@pilatesboutique.de](mailto:training@pilatesboutique.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Pilates 1 Good morning 09:30		Pilates 1-2 Good morning 09:15		Good morning Pilates 1-2 10:00	Workshops & Spezials siehe Aushang
5x ab 09.11. Pilates Postnatal 10:30			5x ab 19.11. Pilates Postnatal 10:30			
Pilates 1-2 Intermediate 17:30	7x ab 10.11. Pilates Beginner Kurs 17:15	Pilates 1-2 Intermediate 17:00		Workshops & Spezials siehe Aushang		
Pilates 1 Essential 18:45		Pilates 1 Essential 18:15	Pilates 1 Essential 17:45			
		Flying Pilates 1-2 Mixed 19:30				
			Pilates 1 English Class 20:15			

PRÄSENZ  
STUNDEN  
IM  
STUDIO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Good morning Pilates 1-2 10:00	
			Pilates für Alle 2 19:00			



ONLINE  
STUNDEN

Präsenzgruppen im Studio, nur mit Anmeldung

Online Klassen und Video on Demand sind online und per Email buchbar

## Folge uns online für Updates

Du findest uns auf facebook [@pilatesboutiquestudio](https://www.facebook.com/pilatesboutiquestudio) oder auf instagram als [pilates.boutique](https://www.instagram.com/pilates.boutique)