

Willkommen Ihr Lieben!

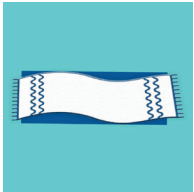
Wie schön dass Ihr wieder da seid.
Hier ist eine Übersicht unserer Hygieneregeln,
für ein unbeschwertes Pilates Training für uns all



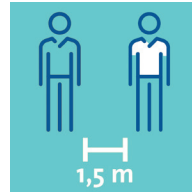
Kommt bitte bereits **UMGEZOGEN** zu uns ins Studio, und haltet frische **TRAININGSSOCKEN** bereit. Eventuell auch eine **GETRÄNKEFLASCHE**.



Bitte **WASCHT** oder **DESINFIZIERT** Euch nach Betreten des Studios gründlich die **HÄNDE**. Nutzt dafür auch unsere **PAPIERHANDTÜCHER**.



Habt ein großes **HANDTUCH** zur Abdeckung Eurer Trainingsunterlage dabei. Alternativ gerne sogar eine **EIGENE MATTE**.



Haltet bitte **MIND. 1,5 M ABSTAND** zu den anderen Teilnehmern und Trainern und geht möglichst direkt zu Eurem Trainingsplatz.



10 MINUTEN VOR Trainingsbeginn **ÖFFNEN** wir die Studiotüre für Euch. Wartet solange am besten bei uns im Innenof.



Denkt an die **NIES- und HUSTENETIKETTE**. Bei Krankheitsanzeichen bitten wir Euch lieber auf das **TRAINING** zu **VERZICHTEN**.



Betretet das Studio mit **MUNDSCHUTZ**. Während des Trainings dürft Ihr ihn gerne abnehmen.



Lasst die **BENUTZEN MATTEN** und **GERÄTE** nach dem Training auf Eurem Platz liegen. Die Reinigung übernehmen wir.



Wir **BEGRÜSSEN** uns mit einem **LÄCHELN** und **VERZICHTEN** auch während des Unterrichts auf **HANDS ON KORREKTUREN**.



Bitte zahlt möglichst kontaktlos mit **KARTE** oder per **ÜBERWEISUNG**.

UND VIEL
SPASS BEIM
PILATES !